

ΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ LETTER TO EDITOR

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2021, 38(6):853-854
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2021, 38(6):853-854

Η αποτελεσματικότητα της περίδεσης τραχήλου ως προς τις περιγεννητικές εκβάσεις

Η υπερηχογραφική εκτίμηση του τραχήλου της μήτρας διακολλητικά έχει αποδειχθεί ένα καλό προγνωστικό μέσο για αυτόματο πρόωρο τοκετό τόσο σε μονήρεις όσο και σε δίδυμες κυήσεις.¹ Διαφορετικές στρατηγικές έχουν υιοθετηθεί για την πρόληψη ενός πρόωρου τοκετού, περιλαμβανομένων της λήψης προγεστερόνης, της περίδεσης και της τοποθέτησης πεσσού, καθώς και αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως διακοπή καπνίσματος και διατροφή.²

Θέλοντας να αποτυπώσουμε μια εικόνα της χώρας μας όσον αφορά στις συνθήκες που οδηγούν σε περίδεση αλλά και την έκβαση την οποία έχουν, εκπονήθηκε μια μελέτη καταγραφής περιστατικών περίδεσης για ένα διάστημα 7 ετών σε ένα δημόσιο νοσοκομείο και μια ιδιωτική κλινική των Αθηνών. Βρέθηκαν 143 γυναίκες που είχαν υποβληθεί σε περίδεση. Με δεδομένο την απουσία ηλεκτρονικής καταγραφής ιστορικού, η συλλογή ήταν δύσκολη και σε ορισμένα σημεία ελλιπής.

Παρά όλα αυτά, μπορούμε να παρουσιάσουμε μια ενδεικτική εικόνα. Ο μέσος όρος ηλικίας των γυναικών ήταν τα 37 έτη. Η πλειοψηφία των εν λόγω γυναικών λάμβανε κολπική προγεστερόνη και οι 63 από αυτές προχώρησαν σε περίδεση στο δεύτερο τρίμηνο. Το 42,7% είχε ιστορικό αποβολών και το 18,9% ιστορικό προηγούμενου πρόωρου τοκετού. Οι 8 από τις 10 που είχαν υποβληθεί σε κωνοειδή εκτομή είχαν προχωρήσει σε περίδεση τραχήλου. Δεν

είναι γνωστό το μέγεθος του τμήματος που εξαιρέθηκε στις κωνοειδείς εκτομές, αλλά φάνηκε να αποτελεί παράγοντα κινδύνου για περίδεση ($p=0,036$). Στον εργαστηριακό έλεγχο, σε ποσοστό 13,5% των περιδέσεων, υπήρχε κάποια λοίμωξη. Οι θετικές καλλιέργειες περιλάμβαναν *Gardnerella vaginalis*, *Streptococcus* και *Enterococcus*. Επί πλέον, δεν βρέθηκε κάποια συσχέτιση με το κάπνισμα και την εξωσωματική γονιμοποίηση.

Το 1/3 των γυναικών με περίδεση γέννησαν πριν από τις 37 εβδομάδες. Το ποσοστό των καισαρικών ήταν μεγαλύτερο σε σύγκριση με τους κολπικούς τοκετούς. Παρατηρήθηκε ότι στον δημόσιο τομέα οι κολπικοί τοκετοί ήταν περισσότεροι. Η μέθοδος που χρησιμοποιείται ευρέως είναι η McDonald (96,4%) και ράμμα ο πολυεστέρας. Βρέθηκαν πέντε περιπτώσεις επείγουσας περίδεσης <27 εβδομάδων, όπου και οι πέντε κατέληξαν σε πρόωρο τοκετό και θνησιγενή νεογνά. Συνολικά, τα θνησιγενή νεογνά ήταν 10. Τα νεογνά που νοσηλεύτηκαν ήταν 12 και, εκτός της προωρότητας, ο λόγος εισαγωγής τους ήταν η ταχύπνοια. Συνήθως παρέμεναν ένα 24ωρο στη μονάδα νεογνών.

Τέλος, παρατηρήθηκε ότι η περίδεση τραχήλου εφαρμόστηκε από τους επαγγελματίες υγείας ως μέτρο πρόληψης του πρόωρου τοκετού ακόμη και όταν δεν υπήρχαν τα κριτήρια, όπως περιγράφονται στις ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες. Είναι γνωστό ότι η περίδεση τραχήλου μειώνει τον κίνδυνο για πρόωρο τοκετό στις γυναίκες υψηλού κινδύνου, χωρίς στατιστικά σημαντική μείωση της περιγεννητικής θνησιμότητας και της νεογνικής νοσηρότητας και με αβέβαιη μακροπρόθεσμη επίδραση στο νεογνό.³

**Χ. Μπαλά,¹ Σ. Αθανασοπούλου,¹
Ε. Μανιατέλλη,² Β. Βιβιλάκη³**

¹Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα», Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα
²Β' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα
³Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Λέξεις ευρετηρίου

Νεογνική θνησιμότητα
Περίδεση
Πρόωρος τοκετός

Υποβλήθηκε 8.2.2021
Εγκρίθηκε 20.2.2021

ABSTRACT**The effectiveness of cervical cerclage for perinatal outcome**C. BALA,¹ S. ATHANASOPOULOU,¹ E. MANIATELLI,² V. VIVILAKI³

¹Postgraduate Program "Evidenced Based Midwifery Care"; Department of Midwifery, School of Health and Care Sciences, University of West Attica, Athens, ²Second Department of Obstetrics and Gynecology, "Aretaieio" Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, ³Department of Midwifery, School of Health and Care Sciences, University of West Attica, Athens, Greece

Archives of Hellenic Medicine 2021, 38(6):853–854

Key words: Cervical cerclage, Neonatal mortality, Premature birth

Βιβλιογραφία

1. SACCONI G, SIMONETTI B, BERGHELLA V. Transvaginal ultrasound cervical length for prediction of spontaneous labour at term: A systematic review and meta-analysis. *BJOG* 2016, 123:16–22
2. DASKALAKIS G, GOYA M, PERGIALIOTIS V, CABERO L, KYVERNITAKIS I, ANTSAKLIS A ET AL. Prevention of spontaneous preterm birth. *Arch Gynecol Obstet* 2019, 299:1261–1273
3. ALFIREVIC Z, STAMPALIJA T, ROBERTS D, JORGENSEN AL. Cervical

stitch (cerclage) for preventing preterm birth in singleton pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev* 2012, 4:CD008991

Corresponding author:

C. Bala, 45 Orthodoxou Christianikis Enoseos street, 121 34 Peristeri, Attica, Greece
e-mail: balachristie85@gmail.com