

## ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ BOOK REVIEW

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2014, 31(1):120  
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2014, 31(1):120

### Βασικές, Ανώτερες και Εξειδικευμένες Νοσηλευτικές Δεξιότητες

Επιμέλεια: Γ.Ι. Μπαλτόπουλος

Ιατρικές Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Αθήνα, Δεκέμβριος 2013

Το βιβλίο με τίτλο «Βασικές, Ανώτερες και Εξειδικευμένες Νοσηλευτικές Δεξιότητες» είναι αποτέλεσμα της κοινής προσπάθειας επιτελείου εκλεκτών συναδέλφων με το συντονισμό του καθηγητή Γεώργιου Μπαλτόπουλου. Αποτελεί μια πρωτοποριακή προσέγγιση στη σύγχρονη επιστήμη της Νοσηλευτικής και παρέχει γνώσεις τόσο για τους φοιτητές των τμημάτων Νοσηλευτικής όσο και για τους κλινικούς νοσηλευτές που επιθυμούν επικαιροποίηση των γνώσεών τους. Περιλαμβάνει 130 νοσηλευτικές δεξιότητες φροντίδας που παρουσιάζονται βήμα προς βήμα και καλύπτουν όλες τις κατευθύνσεις της νοσηλευτικής επιστήμης. Το πρώτο τμήμα του βιβλίου εστιάζει στις δεξιότητες που απαιτούνται για την παροχή βασικής νοσηλευτικής φροντίδας και αφορά στην υγιεινή και στην άνεση του ασθενούς, στη διατροφή, στη μετακίνησή του, καθώς και στη λήψη ζωτικών σημείων. Στο δεύτερο τμήμα του βιβλίου παρουσιάζονται δεξιότητες που καλύπτουν ευρύ φάσμα ειδικοτήτων και αφορούν στη φροντίδα τραυμάτων, στην περιεχειρητική νοσηλευτική και στην άσηπτη τεχνική, στη λήψη δειγμάτων για εργαστηριακές εξετάσεις, καθώς και στην οξυγονοθεραπεία. Τέλος, στο τρίτο τμήμα του βιβλίου παρουσιάζονται δεξιότητες που αφορούν κυρίως στη χορήγηση φαρμάκων, παρεντερικά και μη παρεντερικά, καθώς και στην τοποθέτηση και περιποίηση περιφερικών και κεντρικών φλεβικών γραμμών.

Η πρωτοτυπία του παρόντος βιβλίου έγκειται στον τρόπο παρουσίασης των δεξιοτήτων, καθώς και στο γεγονός ότι παρέχεται επίσης και σε ηλεκτρονική μορφή με διαδραστικά video.

Η παραγραφοποίηση είναι κοινή σε όλες τις δεξιότητες,



με σκοπό την αλληλουχία των παρεχομένων γνώσεων και την εύκολη εύρεση των πληροφοριών, ακολουθώντας την επόμενη δομή:

- Επισκόπηση, που περιλαμβάνει το σκοπό της παρέμβασης, τα μέτρα ασφαλείας και τις οδηγίες ανάθεσης σε άλλα μέλη του προσωπικού
- Εξοπλισμός, λεπτομερής παρουσίαση των απαραίτητων υλικών
- Προετοιμασία
- Λεπτομερής περιγραφή της διαδικασίας, όπως αυτή παρουσιάζεται στην ηλεκτρονική μορφή
- Συνεχιζόμενη φροντίδα, που περιλαμβάνει την αξιολόγηση της παρέμβασης
- Τεκμηρίωση, επεξήγηση δηλαδή του τρόπου καταγραφής της παρέμβασης στις νοσηλευτικές σημειώσεις ή στο φύλλο νοσηλείας του ασθενούς.

Στο τέλος κάθε δεξιότητας υπάρχουν επαναληπτικές ερωτήσεις και πιθανές απαντήσεις για έλεγχο της κατανόησης των πληροφοριών.

**Θεοδώρα Καυκιά**

Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής,  
Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης