

## ΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ LETTER TO THE EDITOR

ΑΡΧΕΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ 2011, 28(2):278  
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2011, 28(2):278

### Οι φυτικές ίνες στο σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και στον ορθοκολικό καρκίνο

#### Απάντηση στο σχόλιο των Γ. Ναλμπαντίδη και Θ. Μάρη

Αρχικά, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους κ.κ. Ναλμπαντίδη και Μάρη για τα σχόλιά τους σχετικά με την εργασία μας αναφορικά με το ρόλο της αυξημένης πρόσληψης φυτικών ινών στην πρόληψη της εμφάνισης ορθοκολικού καρκίνου και στη θεραπεία της χρόνιας δυσκοιλιότητας και του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου (ΣΕΕ).

Είναι γεγονός ότι τις 4 τελευταίες δεκαετίες η εγχώρια και η διεθνής βιβλιογραφία βρίθει μελετών που τονίζουν τη σημασία της αυξημένης πρόσληψης φυτικών ινών στην παθογένεια ή και στη θεραπεία πολλών γαστρεντερολογικών νοσημάτων και οδηγούν όλο και περισσότερους ιατρούς της πρωτοβάθμιας και της δευτεροβάθμιας περίθαλψης στη συνταγογράφηση φαρμακευτικών προϊόντων πλούσιων σε φυτικές ίνες στους ασθενείς τους. Ωστόσο, νεότερα δεδομένα φαίνεται ότι αμφισβητούν αυτή τη σημασία της.<sup>1</sup> Ως προς τις εργασίες που ανασκοπήθηκαν και αφορούσαν στη χορήγηση φυτικών ινών σε όλους τους ασθενείς με ΣΕΕ –τύπου δυσκοιλιότητας και μη– η παρούσα μελέτη είχε στόχο ακριβώς να διερευνήσει την τεκμηρίωση ή μη της σύστασης για αυξημένη πρόσληψη φυτικών ινών σε αυτούς.

Γενικότερα, ανασκοπήθηκε η φυσιολογία της πέψης των φυτικών ινών και συζητήθηκε η επίδραση της αυξημένης πρόσληψής τους στη χρόνια δυσκοιλιότητα, στο ΣΕΕ και στην εμφάνιση ορθοκολικής νεοπλασίας, με σκοπό τον περιορισμό ενδεχόμενης αλόγιστης συνταγογράφησης σκευασμάτων φυτικών ινών από ιατρούς της πρωτοβάθμιας και της δευτεροβάθμιας περίθαλψης.

Αναφορικά με τις μελέτες που παρατέθηκαν και διερευνούν τη σχέση που υπάρχει ανάμεσα στην αυξημένη πρόσληψη φυτικών ινών και στην εμφάνιση ορθοκολικής

νεοπλασίας, οι υπάρχουσες μελέτες ασθενών-μαρτύρων δεν οδηγούν σε ισχυρές συστάσεις, καθώς καταλήγουν σε αντιφατικά συμπεράσματα, άλλοτε υποστηρίζοντας και άλλοτε όχι τον προστατευτικό ρόλο των διαιτητικών ινών. Η μελέτη των Steinmetz και Potter, πραγματικά, δεν κατορθώνει να καταλήξει σε ένα αποτέλεσμα στατιστικά σημαντικό –και έχει και αυτό, έστω αρνητικά, την αξία του– ωστόσο, αποτελεί μία ακόμη μελέτη που διερεύνησε την προστατευτική επίδραση των φυτικών ινών και ως τέτοια παρατίθεται.<sup>2</sup>

**Κ. Αργυρίου, Γ. Νταΐος, Α. Χατζητόλιος**  
*Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Θεσσαλονίκη*

#### ABSTRACT

#### Dietary fiber in irritable bowel syndrome and colorectal cancer

C. ARGYRIOU, G. NTAIOS, A. HATZITOLIOS  
*First Propedeutic Department of Internal Medicine,  
"AHEPA" General Hospital, Aristotle University of  
Thessaloniki, Thessaloniki, Greece*

#### Βιβλιογραφία

1. ΑΡΓΥΡΙΟΥ Κ, ΝΤΑΪΟΣ Γ, ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ Α. Το όφελος της αυξημένης πρόσληψης φυτικών ινών στη χρόνια δυσκοιλιότητα, στο σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και στην εμφάνιση ορθοκολικών πολυπόδων και καρκίνου. Πραγματικότητα ή μύθος; *Αρχ Έλλ Ιατρ* 2010, 27:907–917
2. STEINMETZ KA, POTTER JD. Food-group consumption and colon cancer in the Adelaide Case-Control Study. I. Vegetables and fruit. *Int J Cancer* 1993, 53:711–719

#### Corresponding author:

A. Hatzitolios, 1st Propedeutic Department of Internal Medicine, "AHEPA" Hospital, Aristotle University of Thessaloniki, 1 S. Kiriakidi street, GR-546 36 Thessaloniki, Greece  
e-mail: axatzitol@med.auth.gr